

発達障害はひきこもりの一つの要因です。
例えばこんなことも...



たくさんのしんどさ・・・
それは発達障害の特性かもしれません
一人で悩まず、まずはご相談ください！

障害福祉センターひまわり内 **相談窓口 ら・ぷらす**
ら・ぷらす：06-6335-7677 [ひまわり：06-6866-1011]
直通：06-6335-7677 [代表：06-6866-1011]
住所 〒561-0854 豊中市稲津町1丁目1番20号
FAX 06-6866-0811

発達障害者支援法 について

平成17年4月に「発達障害者支援法」が制定され、発達障害を早期に発見することが、国及び地方公共団体の責務となりました。また、就労支援、地域での生活支援、及び権利擁護、家族支援など、国や自治体から様々な支援を受けることができるようになりました。

発行日：平成30年（2018年）9月

青年期 成人期 発達障害の （神経発達症群）

理解と支援



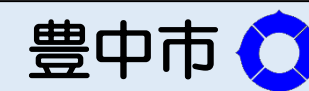
自閉スペクトラム症 (ASD)
自閉症/アスペルガー症候群/特定不能の広汎性発達障害

注意欠如・多動症 (AD/HD)
注意欠如・多動性障害

限局性学習症 (LD)
学習障害

神経発達症群*とは**発達障害**に関して新しく定義された脳や中枢神経の成長発達に関する不全群を総称する名前です。
代表的な診断名には「**自閉スペクトラム症**」があります。中には力を発揮し、社会適応されていく場合もあれば、そのしんどさからひきこもりや精神的な問題など、様々な症状を引き起こしていく場合があります。
しかし、周りの方の理解や協力があれば、本人が感じる困難さを軽減できることがあります。私たち一人ひとりが、その方たちの持つ特性に対する理解を深め、神経発達症群を抱える方たちが安心して暮らせる社会づくりが求められています。


*米国精神医学会ガイドライン DSM-5（日本精神神経学会 訳）より



気づき

- 何が悪いの？
- 家から出られなくなった理由と関係がある？
- 仕事場でうまくいかないのはもしかして？
- 友だちとのトラブルが多いのって？


発達障害者（神経発達症群）の方は他人にはわかりにくい特性を持っているんだって。下記の事柄に困っているかもしれないよ。



相談

- どこに行けばいいの？
- 家から出たくないんだけど...
- 本人は特性に気づいてないし、どうしよう！
- 皆には知られたくないな...


まずはひまわりの総合相談窓口で電話して！**ら・ぷらす**につながるよ。相談事に応じて、訪問、電話、来館、専門家が色々対応してくれるって。もちろん個人情報も守ってくれるよ。



理解

- これって**特性**だったんだ！
- 出来ない事には理由があったのね...
- 特性と上手に付き合うことが大切なんだ。
- 私にもできることがあるんですね！

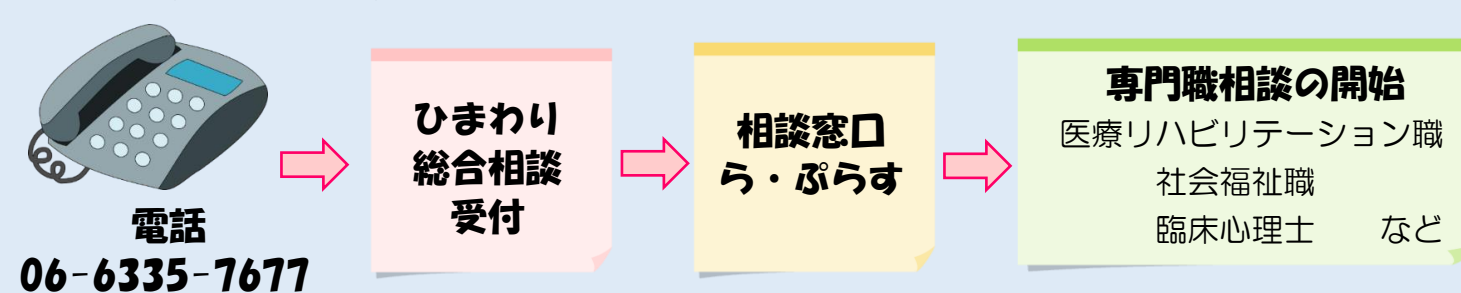
特性は性格の一つ！**誰でも持っているものだよ。**家族や周りがどうすればいいのかも教えてくれるよ！特性と付き合う方法を一緒に学ぼう♪



発達障害者はこんなことに困っているかもしれません

- 手先が不器用で、細かい作業が苦手。
- ざわざわしている場所や、騒がしい場所が苦手。
- 落ち着きがないと言われることが多い。
- 考えるよりも先に行動してしまい、失敗をすることが多い。
- 長時間、同じ作業をすることが苦手。
- 会話していても相手の話についていけない。
- 大事な授業や会議で集中することが難しく、内容を把握することが苦手。
- 他人の考えを理解することが苦手。
- 丁寧に接しているつもりでも、失礼だと言われてしまう。
- 話し方が堅苦しい、丁寧すぎる、距離が近すぎると言われてしまう。
- 伝えたいことをまとめることが苦手。
- 手順が変わったり、予定が変わったりすると頭が真っ白になる。
- 忘れ物、落とし物、失くし物がとても多い。

発達障害に関する様々な困りごとについて ら・ぷらすにご相談ください



「ら・ぷらす」とはフランス語で「居場所」。「ら・ぷらす」が安心できる居場所の一つとしてあなたのプラスとなり、次の一歩へと繋がれば幸いです。

ら・ぷらすでは

発達障害を起因とする日常生活に課題のある方やその家族に対して、様々な支援を行っています。

	総合支援	ひきこもり支援
気づき支援	相談、気づき講座、啓発活動	
家族支援	家族面談	家族面談、家族交流会
本人支援	本人面談、個別・集団活動、居場所	訪問支援（アウトリーチ）、本人面談、個別活動
コミュニティ支援	当事者交流	

仕事が続かない、コミュニケーションが上手とれない など
ひきこもっている、家以外の居場所がない、外や仕事に行けない など

*巡回バスあり 