

## ひきこもり状態に関する相談窓口一覧

### <悩み事、お困りごとについて>

対象	相談者	主な相談内容	相談窓口	
ひきこもり状態からの脱却に向けて活動中の方 又は ひきこもり状態にある方	家族等からの相談	ひきこもり状態にある人への関わり方・接し方を知りたい	こころの健康相談・・・① <豊中市保健所 保健予防課 精神保健係>	
		同じような問題を抱える家族の話が聴きたい		
		ひきこもり状態が原因で、家族が不安や抑うつ、自殺念慮など精神的な不調をきたしている		
		「精神疾患が疑われる」ひきこもり状態にある人から、家族が暴力を受けて困っている		
		「発達障害が疑われる」ひきこもり状態にある人から、家族が暴力を受けて困っている		ら・ぶらす・・・② <障害福祉センターひまわり内>
		発達障害が起因で対人関係が苦手、コミュニケーションがとりづらいなど(18歳未満)		こども療育相談つぼみ・・・③ <豊中市立児童発達支援センター内2階>
	本人からの相談	発達障害が起因で対人関係が苦手、コミュニケーションがとりづらいなど(18歳以上)	ら・ぶらす・・・② <障害福祉センターひまわり内>	
		<b>どこに相談したら良いかわからない(本人年齢が39歳以下)</b>	豊中市若者支援総合相談窓口・・・④	
		<b>どこに相談したら良いかわからない(年齢不問)</b>	くらし再建パーソナルサポートセンター <豊中市くらし支援課>・・・⑤ <豊中市社会福祉協議会>・・・⑥	
		将来の生活が心配		
		とにかく今の状況から脱却したい(して欲しい)		
		強い不安や抑うつ、被害妄想や強迫観念など、精神症状により日常生活に支障をきたしている	こころの健康相談・・・① <豊中市保健所 保健予防課 精神保健係>	
		強い自殺念慮や自殺企図がある		
		自傷行為や家族・他人を傷つける行為がある		
薬物やアルコール、ネット等への依存から回復したい(して欲しい)				
高校や大学に復学したい(して欲しい)。 転校・再入学したい(して欲しい)	豊中市若者支援総合相談窓口・・・④			
働きたい	くらし再建パーソナルサポートセンター <豊中市くらし支援課>・・・⑤			

※相談窓口の詳細は、別紙の相談窓口一覧でご確認ください。

※義務教育期間中の不登校に関するご相談は、豊中市教育委員会の相談窓口へご相談ください。

<相談窓口一覧>

番号	窓口/住所	相談内容	対象・方法	受付可能日・時間 窓口電話番号
①	こころの健康相談<豊中市保健所 保健予防課 精神保健係> (豊中市中桜塚4-11-1)	うつ病や統合失調症などの精神疾患やアルコールや薬物等の依存症、自殺予防等に関する相談	対象: 市民及びその家族等 方法: 電話・面接等 (来所相談は要予約)	平日 9:00~17:15 06-6152-7315
②	ら・ぶらす<障害福祉センターひまわり内> (豊中市稲津町1-1-20)	発達障害が起因と考えられる日常生活での課題に関する相談	対象: 市内に在住する発達障害またはその疑いがある概ね18歳以上の人またはその家族 方法: 電話・面接等	平日 9:00~17:15 06-6335-7677
③	こども療育相談つぼみ <豊中市立児童発達支援センター内2階> (豊中市岡上の町2-1-16)	発達上の課題に対する課題の見立てや解決方法について	対象: 発達上に課題をお持ちの0歳から18歳までの児童またはその保護者・支援者 方法: 電話・面談	平日 9:00~17:15 06-6866-2377
④	豊中市若者支援総合相談窓口 (豊中市服部西町4-13-1)	社会的支援を必要とする若者に関する相談	対象: おおむね15歳~39歳の人とその家族、支援者 方法: 電話・面接(来所相談は要予約)	火~土曜日(祝日除く) 面接:11:30~18:00 電話:11:45~18:00 06-6866-3032
⑤	くらし再建パーソナルサポートセンター <豊中市くらし支援課> (豊中市北桜塚2-2-1)	仕事をはじめとする生活全般の相談	対象: 市内在住、在勤者 方法: 面接(要予約)	平日 9:00~17:00 06-6858-5075
⑥	くらし再建パーソナルサポートセンター <豊中市社会福祉協議会> (豊中市岡上の町2-1-15)	くらしに関わること	対象: 市内在住、在勤者 方法: 電話・面談・家庭訪問	平日 9:00~17:00 06-6848-1313

<義務教育期間中の不登校に関する相談窓口>

窓口/住所	相談内容	対象・方法	受付可能日・時間 窓口電話番号
児童生徒課 創造活動係 (豊中市服部西町4丁目13-1)	不登校	対象: 市内在住の小中学生とその保護者 方法: 電話・面談(来所相談は要予約)	火~土曜日(祝日除く) 9:00~17:00 06-4866-6310
教育相談 <児童生徒課教育相談係(教育センター内)> (豊中市螢池中町3-2-1-600)	子どもの心理、行動、発音等に関する悩みや教育に関する悩み	対象: 3歳半~中学生とその保護者 方法: ①来所相談(要予約) ②教育相談総合窓口(電話相談)	平日 9:00~17:00 ①来所相談予約 06-6844-5231 ②電話相談 06-6840-8121