

令和5年度（2023年度）LINEでフレイルチェック 調査結果

No.	質問	回答	結果
1	性別を選んでください	男性	567
		女性	1,588
		その他	11
2	居住地を選んでください	豊中市内	2,098
		豊中市外	68
3	年齢を選んでください	20歳未満	10
		20代	65
		30代	306
		40代	391
		50代	550
		60代	480
		70代	300
		80歳以上	64
4	職業を選んでください	正社員	630
		パート・アルバイト・契約社員等	587
		自営業・自由業	119
		家事専業	418
		学生	20
		無職	337
		その他	55
5	「フレイル」についてご存じですか	言葉も内容も知っている	700
		言葉だけ知っている	644
		知らない	822
6	認知症を予防できる可能性のある12のリスク因子（糖尿病や肥満、難聴など）があることを知っていますか	知っている	416
		聞いたことがある	859
		知らない	891
7	「ヒアリングフレイル」（聴覚機能の衰えのこと。うつや認知症になるリスクが高まる）についてご存じですか	言葉も内容も知っている	319
		言葉だけ知っている	429
		知らない	1,418
8	バスや電車で1人で外出していますか	はい	1,869
		いいえ	297
9	日用品の買い物をしていますか	はい	2,089
		いいえ	77
10	預貯金の出し入れをしていますか	はい	2,016
		いいえ	150
11	友人の家を訪ねていますか	はい	1,040
		いいえ	1,126
12	家族や友人の相談にのっていますか	はい	1,877
		いいえ	289
13	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	1,863
		いいえ	303
14	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ちあがりますか	はい	1,996
		いいえ	170
15	15分くらい続けて歩いていますか	はい	1,865
		いいえ	301
16	この1年間に転んだことがありますか	いいえ	1,705
		はい	461
17	転倒に対する不安は大きいですか	いいえ	1,529
		はい	637
18	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	いいえ	1,714
		はい	452
19	BMIはいくつですか	18.5以上	1,777
		18.5未満	389
20	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ	1,916
		はい	250
21	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ	1,655
		はい	511
22	口の渇きが気になりますか	いいえ	1,579
		はい	587
23	週に1回以上は外出していますか	はい	2,086
		いいえ	80
24	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	1,736
		はい	430
25	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとわれますか	いいえ	1,913
		はい	253
26	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	1,844
		いいえ	322
27	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ	1,583
		はい	583
28	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	いいえ	1,713
		はい	453
29	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	いいえ	1,877
		はい	289
30	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	いいえ	1,676
		はい	490
31	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だとは思えない	いいえ	1,763
		はい	403
32	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	いいえ	1,456
		はい	710
33～35	マチカネポイント付与関連	-	-

総数  
2,166

※8～32の回答の色付きの部分がフレイルに該当する箇所です。