

コロナ禍の健康アンケート 調査結果

コロナ禍の影響で健康状態が悪化し、現在も日常生活での影響が強く残っています

① コロナ流行前と比べた現在の健康状態：**19%**は健康状態が悪化

② 健康面：**21%**が現在も継続して悪い影響あり

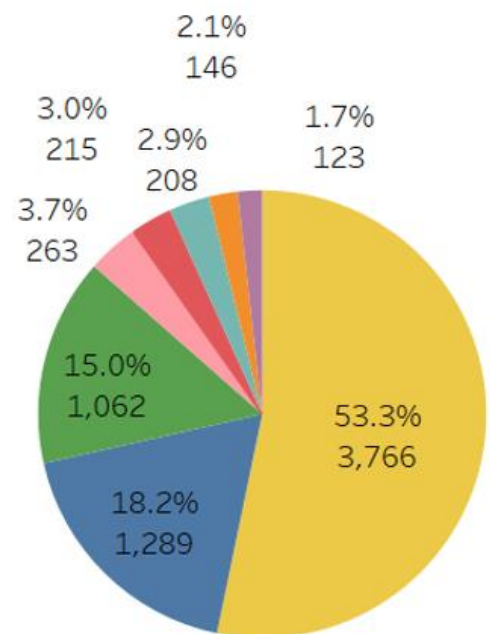
③ 社会活動参加面：**62%**は現在も継続して悪い影響あり

④ 運動面：**40%**は現在も継続して悪い影響あり

⑤ 健康面での困りごと：**18%は精神面の不調あり**

15%は体重が増加

※特に稼働年齢層（20歳～50歳）で、上記傾向が顕著



- 健康面で困っていること
- 7. 特に健康面で困っていることはない
 - 7. ストレス、不眠、うつ状態など、精神面の不調がある
 - 7. 体重が3Kg以上増えた
 - 7. 病気になった
 - 7. 持病(生活習慣病など)が悪化した
 - 7. 体重が3Kg以上減った
 - 7. 健康や食事に関心がなくなった
 - 7. 認知機能が低下した

